SOULWORK

AUSBILDUNGS-GUIDE

multidimensional - shamanic - trauma-sensitive

September 2027 - Mai 2028

hosted by Laliah Grier

SOULWORK

Der Weg zu einem erfüllten, ausgeglichenen Leben erfordert bewusste innere Arbeit. Dazu gehören ein ehrliches Hinschauen auf alte Muster, Ängste und Prägungen, das Einbeziehen des Nervensystems sowie die Bereitschaft, Schritt für Schritt wieder in die eigene seelische Essenz und das wahre Selbst hineinzuwachsen.

Die Grundausbildung

- fundierte, professionelle Ausbildung in systemischer und multidimensional erweiterter Aufstellungsarbeit nach Laliah Grier
- entstanden aus über 10 Jahren Erfahrung und Forschung
- eine neue Generation der klassisch-systemischen Aufstellungsarbeit
- erweitert um eine multidimensionale Sichtweise, in der Zeitebenen, karmische Prägungen, Vorleben und Schatten-Anteile mit einbezogen werden
- begleitet durch Energiearbeit, Atemarbeit, schamanische Heilprinzipien und traumasensible Prozessführung.

NACH DER AUSBILDUNG KANNST DU:

- eigenständig mit Klient:innen arbeiten
- Einzelsitzungen und Gruppenaufstellungen leiten
- komplexe Themen strukturiert und sicher begleiten
- verborgene Ursachen hinter Problemen sichtbar machen und erkennen
- Menschen durch emotionale, systemische und energetische Prozesse führen
- abgespaltene Seelenanteile zurückholen
- mit einer Vielzahl von Themen arbeiten, z. B. in den Bereichen Beziehung, Familie, Selbstwert, Beruf, innere Blockaden, Lebenskrisen und persönliche Entwicklung



Wie findet der Unterricht statt ?

- in Präsenz und Online, so lernst du beides zu begleiten
- das Wissen wird praxisnah vermittelt
- Theorie, Demonstration, direkte Anwendung
- Selbsterfahrung, Aufstellen und Lösen eigener Themen
- 9 Monate Ausbildungszeit
- an einem Wochenende im Monat (Sa & So) im Monat von ca. 10-17 :00 Uhr
- Snacks und Tee zur Stärkung für dich

Investition :

- 3.555 € Einmalzahlung
- 3.777 € Early Bird
- 3.999 € in 10 Raten

Bei finanziellen Herausforderungen sprich uns gerne an. Wir finden gemeinsam eine Lösung.





FÜR WEN IST DIESE AUSBILDUNG GEEIGNET

Diese Ausbildung ist nicht für jeden.

Soulwork ist eine tiefgreifende, transformative Arbeit. Sie verlangt Bereitschaft, Verantwortung und ein inneres Ja. Wir nehmen ausschließlich Menschen auf, die sich wirklich sicher sind, diesen Weg zu gehen, nicht aus Neugier, sondern aus einer inneren Notwendigkeit heraus.

Bist du bereit, deine wahre Bestimmung zu endecken?

Räume für andere zu halten?

Und deine alten Schatten los zu lassen ?



ABSCHLUSS (GRUNDAUSBILDUNG + FORGESCHRITTENEN KURS 2024)

"Wir wollen uns durch die Polarität nur erfahren"

Über die Meniorin :



Ich bin Laliah, ganzheitliche Transformationsbegleiterin, Lehrerin und Raumhalterin. Seit über zehn Jahren begleite ich Menschen dabei, sich wieder mit ihrer inneren Wahrheit und Weisheit zu verbinden. In meiner Arbeit vereine ich meine Soulwork-Methode mit Aufstellungsarbeit, Rückführungen, schamanischer Heilkunst, Energiearbeit und einem traumasensiblen, körperorientierten Ansatz. Dabei entsteht ein sicherer Raum, in dem tiefe, nachhaltige Transformation möglich wird. Ich vertraue darauf, dass deine Seele längst weiß, wer du bist und dich sanft zurück in deine Ganzheit führt.

Wenn du beim Lesen ein leises inneres „Ja“ verspürst, bist du hier genau richtig.
Ich freue mich, dich ein Stück auf deinem Weg zu begleiten.

Die Soulwork Grundausbildung vermittelt nicht nur Wissen, sondern ein klares, anwendbares Arbeitswerkzeug für eine Arbeit, die in die Tiefe geht und echte Veränderung ermöglicht.

With Soul
Laliah

REZENSIONEN:

Die Ausbildung bei Laliah hat mich auf einer sehr tiefen Ebene berührt.
Mit so viel Herz, Intuition und gleichzeitig unglaublicher Klarheit schafft sie einen Raum, in dem echte Transformation möglich wird.
Ich durfte nicht nur viel lernen, sondern auch mir selbst auf eine neue Weise begegnen.
Eine wunderschöne Erfahrung, für die ich sehr dankbar bin.
-Jules

Für mich war diese Ausbildung in multidimensionaler Aufstellungsarbeit ein echter Wendepunkt. Sie hat mich nicht nur beruflich, sondern vor allem auch persönlich tief berührt, verändert und geprägt.

Laliah hat uns weit über die klassische Aufstellungsarbeit hinausgeführt und Türen zu ganz neuen Erfahrungsräumen geöffnet. Besonders die Integration von vergangenen Leben und schamanischen Elementen war für mich unglaublich bereichernd und wertvoll – es hat die Arbeit für mich noch tiefer, umfassender und heilsamer gemacht.

Diese Ausbildung ist weit mehr als ein berufliches Tool. Sie kann das eigene Leben nachhaltig verändern und bereichern, wenn man bereit ist, sich auf Tiefe, innere Prozesse
und echte Tranfsformation einzulassen.
-Alisa

Die Ausbildung bei Laliah ist das beste, was mir in meinem Leben hätte passieren können.
Ich war bei unzähligen Psychologen, die irgendwann weinend vor mir saßen und gesagt haben: sie können mir nicht helfen. Durch die Aufstellungsarbeit habe ich gelernt, dass es nichts gibt, was sich nicht lösen lässt, und dass jedes körperliche Symptom oder jede Blockade für dich da ist, um dir zu helfen, um dir etwas zu sagen. Mir ist bewusst geworden, dass ich vor nichts mehr Angst haben brauche und gebe genau das jetzt an meine eigenen Klienten weiter.
- Lily

SOULWORK

Vereinbare einen 15 minütigen
Clarity Call, in dem wir
gemeinsam schauen,
ob die Ausbildung der nächste Schritt
für dich ist.

Um ein Gespräch zu vereinbaren und
weitere Informationen zu erhalten,
klicke auf den Link:

www.yourfreesoul.com

Ich freue mich darauf,
dich kennenzulernen!

EIN GESCHENK FÜR DICH

AUFSTELLUNGSÜBUNG: „DAS EIGENE FELD KLÄREN“

Eine sanfte Aura- und Feldreinigung mit Kissen

Diese Übung ist bewusst einfach gehalten, sodass sie alleine zuhause sicher gemacht werden kann. Sie dient nicht dazu, schwere Traumata oder tiefe Familienverstrickungen zu bearbeiten, sondern dazu, das eigene Feld zu ordnen, Fremdes abzugeben und wieder mehr bei sich selbst anzukommen.

Du brauchst:
* 1 Kissen für dich selbst
* optional 2–3 weitere Kissen
* etwas Platz
* eventuell ruhige Musik oder eine Kerze

Die Grundidee:
In der Aufstellungsarbeit speichert unser Feld Eindrücke, Emotionen, Erwartungen, Spannungen und Fremdenergien. Besonders sensible Menschen tragen oft „zu viel“ von anderen.

Diese Übung hilft:
* das eigene Zentrum wieder zu spüren
* energetische Überladung zu lösen
* Grenzen zu klären
* die Aura weicher und klarer werden zu lassen



Die Sequenz

Ankommen:
Lege ein Kissen in die Mitte des Raumes.
Das Kissen repräsentiert:
„Mich. Mein wahres Wesen."

Setze oder stelle dich davor.
Atme einige Male tief ein und aus.

Dann sprich langsam und lass dir Zeit:
Ich komme jetzt ganz in meinem eigenen Feld an."
„Ich bin hier."
„Mein Körper ist hier."
„Mein Geist ist hier."
„Mein Herz ist hier."

Das Feld sichtbar machen:
Nimm nun 2–3 weitere Kissen. Verteile sie intuitiv um dein Hauptkissen herum. Ohne nachzudenken.

Diese Kissen können symbolisieren:
Erwartungen anderer. Stress. emotionale Lasten. alte Gedanken.
Fremdenergien, Druck, vergangene Begegnungen

Schau einfach nur. Nicht analysieren. Nur wahrnehmen:

* Wo fühlt es sich eng an?
* Wo zieht es dich?
* Welches Kissen wirkt schwer?
* Welches zu nah?

Wahrnehmung vertiefen

Gehe langsam um die Kissen herum.

Spüre:
* Wie verändert sich dein Körper?
* Wo wird es leichter?
* Wo wird es enger?
* Wo verlierst du Kraft?

Dann stelle dich wieder zu deinem Hauptkissen. Lege eine Hand auf dein Herz.

Sprich:
„Ich nehme wahr, was in meinem Feld ist."
„Und ich muss nicht alles tragen."

Die Reinigung

Jetzt beginnt der eigentliche Reinigungsprozess. Nimm jedes äußere Kissen einzeln in die Hand.

Frage innerlich:
„Gehört das wirklich zu mir?"

Wenn ein klares „Nein" kommt oder Erleichterung spürbar wird,
lege das Kissen bewusst weiter weg.

Währenddessen kannst du sagen:
„Ich lasse los, was nicht zu mir gehört."
„Ich gebe zurück, was ich getragen habe."
„Ich ehre die Erfahrung und entlasse sie aus meinem Feld."

Ganz ruhig. Ohne Drama. Ohne Kampf.

Das eigene Feld stärken

Wenn nur noch dein Hauptkissen in der Mitte liegt, stelle oder setze dich davor. Spüre den Raum. Die Leere, die Ruhe. Dann breite langsam deine Arme aus, als würdest du dein Energiefeld öffnen.

Sprich:
„Mein Feld gehört mir."
„Ich darf klar sein."
„Ich darf weich sein."
„Ich darf geschützt sein."
„Ich bin verbunden mit mir selbst."

Bleibe einen Moment still.

Integration

Setze dich zum Schluss direkt auf oder vor das Hauptkissen. Lege beide Hände auf deinen Bauch. Atme tief.

Stell dir vor: Ein warmes, goldenes Licht beginnt sich um deinen Körper auszubreiten. Nicht als Schutzmauer. Sondern als lebendiges, weiches, atmendes Feld.

Dann sage:
„Ich nehme meinen Platz in meinem Leben wieder ein."

Langsam die Augen öffnen. Etwas Wasser trinken. Nicht sofort ans Handy gehen.

Wichtiger Hinweis für die Übung

Diese Form eignet sich gut für:

* tägliche Feldhygiene
* sensible Menschen
* nach intensiven Begegnungen
* vor dem Schlafen
* nach Social Media, Menschenmengen oder Konflikten
* zur Zentrierung vor Sessions oder kreativer Arbeit

Nicht geeignet als Ersatz für tiefe Trauma- oder Familienarbeit allein zuhause.
Dafür braucht es einen gehaltenen Raum.

Aber genau als sanfte Glow-up- und Aura-Klärungsübung kann sie sehr schön wirken.

Wir wünschen dir viel Freude mit der Übung!

With Love

Lalah & Dein Soulwork Team!